

## „Erlebnis Stadt und Natur“

„Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“ ermöglicht Ferienprogramm

**Kultur  
macht STARK**  
Bündnisse für Bildung

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

In der Bildungsstätte der Sportjugend Berlin im Olympiapark verbrachten 22 Kinder und Jugendliche im Alter von 10-14 Jahren in der zweiten Osterferienhälfte eine sechstägige, abenteuer- und ereignisreiche Ferienfreizeit unter dem Motto: „Erlebnis Stadt und Natur“. Gefördert durch das Programm „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“ des Bundesministeriums für Bildung und Forschung, das sich an förderungswürdige Kinder und Jugendliche wendet, führten diese Ferienfreizeit das Jugendamt Spandau, der durch die GSJ betriebene SportjugendClub „Wildwuchs“ und die Sportjugend Berlin gemeinsam durch.



### Zusammenhalt

Viele aufregende Erlebnisse hatten die beteiligten Kinder und Jugendlichen in den sechs Tagen und nahmen sie mit zunehmender Begeisterung dankbar an: Lustige Teamspiele

und ein Kooperationsparcours im Niedrigseilgarten der Bildungsstätte bildeten den Auftakt, förderten das Kennenlernen und schweißten die Gruppe zusammen. Weiter ging es mit Inlineskating-Aktivitäten und einem kleinen Inlinehockeyturnier vor dem Berliner Olympiastadion. Der Badespaß kam auch nicht zu kurz und schließlich folgten Events am Kletterturm, an dem die Kinder sich spielerisch dem Klettersport näherten, sich selbst ausprobierten und schließlich gar beim Toprope-Klettern selbst gegenseitig sicherten. So war die Gruppe gut gerüstet für die letzten beiden Herausforderungen.

Diese bestanden in einer City-Bound Aktion, während der sich die Gruppe selbstständig in der Stadt orientieren musste und Aufgaben zu lösen hatte, die den Mut erforderten, andere Menschen anzusprechen, um so z.B. von Passanten oder Touristen Informationen zur Lösung der Aufgaben einzuholen.

Die zweite Herausforderung ging noch ein Stück weiter: Ausgerüstet mit Geocaching-Geräten ließen sich die Kinder in zwei Gruppen mit verbundenen Augen in ein unbekanntes Waldgebiet „verschleppen“, um dort kleine Schätze zu heben und schließlich wieder selbstständig zurück zu finden. Auch diese Aufgaben wurden mit viel Spaß und gegenseitiger Unterstützung gemeistert, was die Kinder und Jugendlichen mit Stolz erfüllte.

Viel zu schnell stand der letzte Abend vor der Tür, der von allen in freudiger Erwartung vor-

bereitet wurde und in einer großartigen Party ausklang.

So konnte diese abenteuer- und erlebnisreiche Ferienfreizeit mit all ihren bravourös bestandenen Herausforderungen viel dazu beitragen, das Selbstbewusstsein der Kinder zu stärken und ihre sozialen Kompetenzen und die Selbstkompetenz zu erweitern.

Alle Kinder bedauerten, dass die Ferienfreizeit nach sechs Tage schon zu Ende war und äußerten den Wunsch, in den Sommerferien wiederzukommen – dann aber für 4 Wochen!



### Teamwork

Es entstanden viele neue Freundschaften und eine wichtige Bindung an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Sportjugendclubs „Wildwuchs“, womit die Kinder und Jugendlichen Ansprechpartner kennenlernten, die ihnen auch in Zukunft auf ihrem weiteren Lebensweg im Sinne nachhaltiger Wirksamkeit weiterhelfen werden.

Peter Holtgrave

Fotos: SJB Wildwuchs/Jugendbildungsstätte



## „Bewegen, entspannen, essen – aber wie!“

**SJC Hohenschönhausen wird erste GUT DRAUF zertifizierte Jugendeinrichtung Berlins**

Am Mittwoch, 25. Februar 2015 überreichte Uwe Prinz als Vertreter der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) im Rahmen einer feierlichen Zeremonie das GUT DRAUF-Zertifikat an den SportJugendClub Hohenschönhausen der GSJ-Gesellschaft für Sport und Jugendsozialarbeit. Der SJC ist damit offiziell Berlins erste und bisher einzige GUT DRAUF zertifizierte Jugendeinrichtung.



GUT DRAUF Entspannungsraum

Die Lichtenberger Bezirksstadträtin für Jugend und Gesundheit, Dr. Sandra Obermeyer war begeistert: „Ich gratuliere den Mitarbeitenden, Kindern und Jugendlichen, die sich seit 2012 erfolgreich an der Jugendaktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung beteiligen und freue mich über das besondere Angebot im Bezirk.“ Der Vorsitzende der Sportju-

gend Berlin, Tobias Dollase erinnerte, dass die Sportjugend Berlin bereits seit 10 Jahren in Sachen GUT DRAUF engagiert ist. Dass nun die GSJ als Initiative der Sportjugend diese Ansätze fachlich weiterentwickelt, sei sehr wertvoll. In einem umfangreichen Prozess hatte das Team des SJC die Voraussetzungen geschaffen, die das Label vorgibt. So müssen bspw. ein ausgewiesener Ruheraum im Bereich der Einrichtung vorhanden sein und ein ständiger Ausleihservice von Materialien für Entspannungsaktionen gewährleistet werden. Im Bereich Ernährung muss die Einrichtung mindestens drei Aktionen pro Halbjahr durchführen, bspw. ein gemeinsam zubereitetes Frühstück in den Ferien, Fingerfood oder auch die sogenannte Null-Promillo-Bar. In der Einrichtung müssen zudem mindestens zwei nach GUT DRAUF-Standards geschulte Fachkräfte arbeiten, die Programmverantwortung tragen und die qualitativ hochwertige Ausführung des Programms sichern. Im SJC Hohenschönhausen sind das Mirco Kootz (Projektleiter) und Silke Kobs. Bereits seit 2006 realisiert die Sportjugend Berlin Sportjugendreisen mit GUT DRAUF-Label. Inzwischen haben in sieben GUT DRAUF-Seminaren in der Sport-

jugend Berlin rund 120 ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus dem Reisebereich Schulungen erhalten und verfügen über ein entsprechendes Zertifikat der BZgA. „GUT DRAUF – Bewegen, entspannen, essen – aber wie!“ ist eine Aktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).



Projektverantwortliche und Ehrengäste

Die Aktion unterstützt Einrichtungen und Aktionen für Jugendliche, attraktive gesundheitsgerechte Angebote zu entwickeln. Diese verknüpfen die Themen Ernährung, Bewegung und Stressreduktion. Sie machen Spaß und bieten Jugendlichen die Möglichkeit, gesundheitsgerechte Verhaltensweisen in ihren Lebensalltag zu integrieren.

S. Lauriac  
Fotos: J. Engler

### Kurz notiert:

#### Fußball-Fanprojekt der Sportjugend mit Qualitätssiegel ausgezeichnet

Das Fanprojekt der Sportjugend Berlin freut sich über die Vergabe des Qualitätssiegels an das Projekt durch die Koordinationsstelle Fanprojekte am 19.01.2015. Dies spiegelt die Anerkennung und die Wertschätzung der nunmehr 25-jährigen pädagogischen Fanarbeit des Projektes auch auf Bundesebene wieder. Das Qualitätssiegel hat Gültigkeit bis zum Jahr 2018. Das Qualitätssiegel „Fanprojekt nach dem Nationalen Konzept Sport und Sicherheit (NKSS)“ wurde im Jahr 2010 eingeführt. Nicht zuletzt soll es zu einer angemessenen Wahrnehmung der Fanprojekte beitragen und deutlich signalisieren: „Nur, wo Fanprojekt nach dem NKSS draufsteht, ist auch Pädagogik drin.“ Das Qualitätssiegel ist 2012 in das überarbeitete NKSS aufgenommen worden und damit auf hoher politischer

Ebene anerkannt.

#### Programm „Schule und Verein“ auch im Jahr 2015 ein Erfolgsmodell

Das Kooperationsprogramm „Förderung der Zusammenarbeit zwischen Schule und Sportverein /-verband“ wird auch im Jahr 2015 erfolgreich durchgeführt. Der Vorstand der Sportjugend Berlin hat auf seiner Sitzung im März 2015 alle eingereichten Anträge der kooperierenden Schulen und Sportvereine /-verbände bewilligt. So können in diesem Jahr wiederum über 800 Kooperationsmaßnahmen unterstützt werden. Die finanziellen Mittel werden von der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft bereitgestellt.

#### Entspannung, Sport und Spaß mit Sportjugendreisen – Noch tolle Ziele buchbar!

Noch einige tolle Reisen an Orte im In- und Ausland sind 2015 mit der Sportjugend möglich! Ob für die Jüngeren ab 8 Jahren in Nähe

des Naturschutzgebietes „Unteres Odertal“ auf einen uralten Gutshof, der mit viel Liebe zum attraktiven Erlebnishof „Arche“ ausgebaut wurde. Oder in die von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) zertifizierten Camps nach Sylt, Frankreich oder Spanien für die etwas Älteren: Entspannung, Sport und Spaß gibt es in vielen Variationen! Alles zu diesen und allen weiteren Reisen erfahren Interessierte im Internet unter der Adresse [www.sportjugendreisen.de](http://www.sportjugendreisen.de) oder bei Dijana Wille telefonisch unter 30002-171 oder per Mail [d.wille@sportjugend-berlin.de](mailto:d.wille@sportjugend-berlin.de), die ausführlich berät.



# Mädchen-Soccer-Serie 2015 feierlich eröffnet!

**SJC Hohenschönhausen wird erste GUT DRAUF zertifizierte Jugendeinrichtung Berlins**

In diesem Jahr ermitteln über 80 Teams aus 5. und 6. Klassen in sieben Vorrundengruppen sowie dem Finalturnier ihre Besten – das ist ein neuer Teilnahmerecord!



Buntes Teilnehmerfeld begeistert dabei

Nach einer emotionalen Begrüßung durch das Vorstandsmitglied der Sportjugend Berlin, Sophia Kogge, in der mit etwa 250 Teilnehmerinnen und ihre Betreuerinnen und Be-

treuer aus 50 Teams rappenden und schön dekorierten Aula, begann das spannende Programm der Veranstaltung: Ein kurzweiliges Interview und eine fußballtechnische Showeinlage mit und von Aylin Yaren, Spielerin beim 1. FC Lübars/Hertha BSC begeisterten die Mädchen. Auch das Fußballmaskottchen „Icke“ des Berliner Fußballverbandes war bei seinen lustigen Einlagen ständig umringt und viel fotografiert. Dann ergriff die Schirmfrau der Serie, Gabriele Gün Tank, Integrationsbeauftragte des Bezirks Tempelhof-Schöneberg das Wort. Sie fand sofort Kontakt zu den Mädchen und begeisterte und motivierte sie zu künftigen Leistungen. Nun folgte Schlag auf Schlag das bunte Showprogramm von Teilnehmerinnen aus den Grundschulen sowie vom MädchenSportZentrum Centre Talma, einem Projekt der GSJ. Mit ihren Darbietungen

begeisterten 20 Sängerinnen und Sänger der „Hermann-Boddin-Grundschule“ und brachten alle Anwesenden ordentlich in Bewegung. Die 12 Seilspringerinnen der Zürich-Grundschule und die Tänzerinnen vom Centre taten ihr Übriges, um Kinder und Erwachsene zu begeistern. Die Mädchen-Soccer-Serie ist 2015 an die FIFA-Frauen-Weltmeisterschaft in Kanada angelehnt. Deshalb werden die Teams in „Ländertrikots“ ein Land vertreten und zu „ihrem Land“ auch ein Plakat gestalten. Für die Sportjugend Berlin ist die Mädchen-Soccer-Serie ein wichtiger Beitrag, den Sport allen jungen Menschen in der Stadt zugänglich zu machen. Höchste Beachtung wird dabei wieder der Einhaltung des Mottos „Fair geht vor!“ geschenkt.

Keil/Finkelmann  
Photos: IdS

## Seminare und Lehrgänge der Bildungsstätte der Sportjugend Berlin 2015

Fortbildungen finden Sie unter [www.lsb-berlin.de](http://www.lsb-berlin.de) weiter nach Sportjugend – Service – Fortbildung oder einfach QR Code einlesen und ins Internet starten



### F-10 YOGA FÜR KINDER

**REFERENTINNEN:** Simone Gloeckner, Petra Proßowsky

**TEILNEHMERKREIS:** Pädagogische Mitarbeiter/-innen aus Sportvereinen, Kitas und Grundschulen, ÜL C, JuleiCa

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 50,00

**TERMINE:** Do.+Fr., 16. + 17.7.2015, jeweils 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr (16 LE)

### F-14 GESUNDE RÜCKEN – GROßE UND KLEINE

**REFERENTIN:** Kathrin Bischoff

**TEILNEHMERKREIS:** Mitarbeiter/-innen aus Sportvereinen, Kitas, Grundschulen, ÜL C, JuleiCa

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 25,00

**TERMIN:** Mi., 27.5.2015, 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr (8 LE)

### F-16 ABENTEUERWORKSHOP ERLEBNIS-SPIELE IN STADT UND NATUR / GEO-CACHING

**REFERENT/-IN:** Holger Grysczyk, Antje Steffen

**TEILNEHMERKREIS:** Mitarbeiter/-innen aus Sportvereinen und Schulen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten bzw. arbeiten wollen, Mitarbeiter/-innen aus der Jugendhilfe, ÜL C, JuleiCa

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 50,00

**TERMINE:** Sa. + So., 30.5.+31.5.2015, jeweils 10.00 Uhr bis 16.30 Uhr (16 LE)

### F-19 LERNEN IN BEWEGUNG MIT FARBEN, FORMEN, BUCHSTABEN UND ZAHLEN

**REFERENT/-IN:** Monique Eisenberg, Ronald Friedemann

**TEILNEHMERKREIS:** Mitarbeiter/-innen aus Sportvereinen und Kitas, ÜL C, JuleiCa

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 50,00

**TERMINE:** Do. + Fr., 25.6.+ 26.6.2015, jeweils 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr (16 LE)

### A-01 SPORTASSISTENTENAUSBILDUNG

(sportartübergreifender Ferienkurs) für interessierte Jugendliche aus Sportvereinen und –verbänden bzw. Sport AGs der Schulen im Alter von 14 – 17 Jahren  
[www.sportjugend-berlin.de](http://www.sportjugend-berlin.de) weiter nach Service – Ausbildung – A 01 (55 LE)

### A-11 ZERTIFIKATSKURS YOGA FÜR KINDER

[www.sportjugend-berlin.de](http://www.sportjugend-berlin.de) weiter nach Service – Ausbildung – A-11 (80 LE)

### A-12 ZERTIFIKATSKURS ERLEBNISPÄDAGOGIK UND ABENTEUERSPORT

[www.sportjugend-berlin.de](http://www.sportjugend-berlin.de) weiter nach Service – Ausbildung – A-12 (80 LE)

### Seminarinformationen bzw. schriftliche Anmeldungen:

[www.lsb-berlin.de](http://www.lsb-berlin.de) weiter nach Sportjugend, Service, Ausbildung Bildungsstätte der Sportjugend, Hanns-Braun-Str., Haus 27; 14053 Berlin; Rückfragen über [bildungsstaette@sportjugend-berlin.de](mailto:bildungsstaette@sportjugend-berlin.de) oder Fon 030 / 300071 -3 Fax 030 / 300071 59

Meldeschluss 4 Wochen vor Starttermin!